

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

PROJET ASSOCIATIF

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

2020-2025

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

SOMMAIRE

1) Présentation	3
2) Qui sommes-nous ?	3
3) Gouvernance associative	3
4) Nos valeurs	4
5) Notre projet	5
6) Objectifs du projet	6
7) Public visé	7
8) Moyens mobilisés	7
9) Communication	8
10) Un projet innovant.. pourquoi ?	9
11) Modalités d'évaluation du projet	9
12) Nos orientations 2021-2022	10

1) Présentation

Association : Les p'tits trucs

Numéro SIRET: 89124330500010

Création : novembre 2020.

Résumé du projet : Notre projet est de créer un café pour enfants, parents et tout public, afin de proposer une réponse innovante et complémentaire aux lieux existants à Rennes. Le café comprendra 3 espaces: un espace café pour favoriser la rencontre et consommer des jus, sirops, gâteaux abordables financièrement et dans une démarche éco-responsable; un espace ludique multi-âge où les enfants jouent en toute sécurité, des jeux rangés et facilement identifiables, un coin patouille, un coin lecture, petits et grands socialisent ensemble; un espace ateliers animés par des bénévoles et professionnel.l.e.s autour des thématiques de la parentalité et de l'enfance. Ce projet a pour objectif majeur de rompre l'isolement et de créer du lien, de partager des expériences sur la parentalité, hors des institutions classiques. Il entend également créer un lieu où les enfants de tout âge peuvent librement exercer leur pouvoir de citoyen, en participant à la gestion et à l'animation du café.

2) Qui sommes-nous ?

Les 7 membres du bureau sont impliqués depuis que l'idée du projet a commencé à germer. Organisées de manière collégiale, ce sont toutes des bénévoles occupants en parallèle à cet engagement associatif une activité professionnelle dans des domaines variés permettant une complémentarité de compétences.

3) Gouvernance associative

- Le bureau regroupe les membres fondatrices et fonctionne de manière collégiale (absence de postes de président, vice-président..), les décisions sont prises de manière horizontale. Des rôles ont toutefois été répartis entre nous (communication, secrétariat, trésorerie, recherche de financements..) et nous avançons de manière itérative, en se réunissant sur des temps assez courts, toutes les semaines. Tous les mercredis soirs, nous nous retrouvons en ligne pour de courtes réunions d'une heure dédiées à un bilan hebdomadaire des avancées, à la répartition des tâches par poste, aux axes de développement et de partenariat de l'association. Le bureau met tout en œuvre pour mener à bien la réalisation des objectifs fixés en assemblée générale annuelle.
- Deux salarié.e.s. (un.e coordinateur.ice, un.e animateur.ice), animeront le lieu

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

- La dimension participative est un pilier de notre projet. En plus de la traditionnelle participation aux instances associatives, les bénévoles pourront, s'ils le veulent, s'impliquer dans la vie quotidienne du café (ex : proposer un atelier), faire partie de comité pour décider collectivement des orientations du café ; les enfants seront également invités à prendre part à cette démocratie interne, en tant que citoyen.ne.s à part entière ! C'est d'ailleurs un enfant de 4 ans qui a choisi le nom du café... Plus précisément, la démocratie au sein du café a été pensée ainsi, sachant que ces comités sont ouverts à toutes et tous, adhérent.e.s ou non ! :
 - Une assemblée des enfants, qui pourront décider des règles du café et proposer des évènements.
 - Un comité des utilisateur.ice.s qui se réunira une fois par mois sur la base du volontariat pour organiser des évènements ponctuels et pour réfléchir aux différentes formes d'implication possibles des personnes au sein du café. Nous voulons ouvrir les occasions de participation car comme le dit Nelson Mandela « Tout ce qui est fait pour moi, sans moi, est fait contre moi ».
 - Un comité des intervenant.e.s qui regroupe les intervenants ponctuels (bénévoles et professionnel.le.s) en présence de l'animateur.rice. Ce groupe de travail a pour objectif de produire une réflexion sur les ateliers et les pratiques d'animation. Ce comité se réunit une fois par trimestre et propose au bureau des modifications ou innovations.

Notre association est adhérente à la **Fédération Internationale des Cafés des Enfants (FICE)** et bénéficie de leur accompagnement pour la construction de notre projet. Très concrètement, nous participons régulièrement à des réunions de « porteurs de projets » organisés par les cafés membres. Nous adhérons à la charte du café des enfants qui s'appuie sur la Convention internationale des droits de l'enfant, fait du café des enfants un lieu de proximité et d'innovation sociale. Soucieux.se.s de capitaliser les expériences déjà existantes, de nombreux échanges téléphoniques avec d'autres cafés parents-enfants ont eu lieu et une partie de l'équipe a réalisé une immersion au café parents-enfants A l'abord'âge à Nantes.

4) Nos valeurs

- Un café donnant la parole aux enfants, en tant que véritables acteur.ice.s / citoyen.ne.s de ce café qui est avant tout leur café. Ils pourront donner leurs idées et les mettre en œuvre, définir les règles du café, participer à des instances.
- Un café associatif et participatif : les bénévoles pourront, s'ils le veulent, s'impliquer dans la vie quotidienne du café (ex: proposer un atelier), faire partie des commissions pour décider collectivement des orientations du café.
- la **lutte contre l'isolement et la création de lien**: favoriser le croisement de différents publics sans exclusion d'âge, de sexe, de nationalité, de handicap ou d'origine sociale. Un lieu convivial sans stigmatisation.

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

- le **soutien à toutes les formes de parentalité**: soutenir l'action parentale dans un cadre différent des institutions et orienter au besoin vers les structures adaptées. Echanger et partager les expériences, être conseillé.e.s par l'intervention de professionnel.le.s. de la petite enfance, de la jeunesse, de la maternité ou de la parentalité.
- **l'innovation, la socialisation et la citoyenneté**: offrir un cadre d'épanouissement aux enfants, le café est un terrain d'apprentissage de la solidarité, de la participation et du faire-ensemble. Participer au développement harmonieux des enfants : leur apporter un « ailleurs pour grandir », leur permettre de se socialiser et d'intégrer les règles de la vie collective.
- le **développement de la confiance en soi**, de l'autonomie, de la prise de risque et de l'ouverture aux autres et à la différence / la découverte de différents modes d'expression artistiques, corporelles... pour un mieux-être et une meilleure connaissance de soi.
- **l'implantation forte dans le territoire : participer à action dans une logique de proximité en s'inscrivant et en participant à la dynamique sociale et solidaire d'un territoire dans une logique de proximité**: lutter contre la précarité, proposer les tarifs les plus attractifs possibles pour nous ouvrir au plus grand nombre.

5) Notre projet

Suite à un diagnostic territorial de l'offre rennaise, le constat est le suivant : il existe déjà des rencontres ponctuelles autour de la parentalité dans des espaces sociaux communs, des lieux répondant à des besoins très spécifiques et aux plages d'ouverture réduites (maison Dolto « Bulle de rainette » par exemple), ainsi que des ateliers payants (« O'nidou »). Toutefois, il manque à ce jour un endroit abordable et accueillant pour tous les parents et les enfants. Ce type de lieu a existé par le passé (le Café Ty Keur, le café Clochette) et est regretté par beaucoup de rennais.e.s, qui avaient, à l'époque, monté un comité de soutien. Par l'ouverture d'un café associatif, nous souhaitons permettre une fréquentation libre, non sélective et non-institutionnelle. Ce lieu n'est pas connoté « social ». Les activités proposées sont ouvertes (pas de cloisonnement d'âges, ni d'horaires). L'implication dans le fonctionnement est ouverte à toutes et tous.

Il en existe avec succès dans plusieurs grandes villes comme Nantes, Paris et nous sommes convaincu.e.s que ce serait un indéniable atout pour faire de Rennes une ville à taille d'enfant et à taille de parent ! Le café associatif que nous voulons créer se distingue du « café poussette » qui a une dimension lucrative.

Le café comprendra 3 espaces :

- Un espace café pour que parents ou responsables et enfants puissent se rencontrer et consommer des jus, sirops, gâteaux, biscuits abordables financièrement et dans une démarche éco-responsable (choix des produits en circuit court, sensibilisation au recyclage,

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

au compost...) et sociale (partenariat envisagé avec un Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT)).

- Un espace ludique multi-âges où les enfants jouent en toute sécurité (îlots différenciés en fonction de la mobilité de l'enfant), des jeux rangés et facilement identifiables (inspiration Montessori), coin patouille, coin lecture...

- Un espace ateliers animés par des bénévoles ou des professionnel·le·s autour des thématiques de la parentalité et de l'enfance (éveil musical, lecture de contes, ateliers créatifs, massage, portage..).

Très concrètement, le café fonctionnera ainsi :

- Un espace ouvert sur de très larges plages (par exemple, du mardi au samedi, de 9h à 18h30. Possibilité envisagée d'ouvrir le vendredi et le samedi jusqu'à 21h). En dehors des heures d'ouverture, mise à disposition du local afin de bénéficier d'une rentrée d'argent.

- La diffusion mensuelle d'une newsletter avec le programme, les infos pratiques et les appels au bénévolat (« les ptits trucs à faire ! »).

- Un lieu entièrement adapté aux petits (chaises hautes, table à langer...) et grands enfants, adolescents.

- Des enfants sous la responsabilité de leurs parents.

- Une équipe de deux salarié·e·s (1 coordinateur.ice et 1 animateur.ice) connaissant bien le monde de l'enfance et favorisant la rencontre. Très attachées au respect de la conciliation vie privée/vie professionnelle, nous souhaitons également un salaire digne du travail effectué.

- Un espace extérieur pour que les enfants aient un contact avec la nature. L'objectif est d'éduquer à la nature et au vivant.

6) Objectifs du projet

- un lieu permettant de rompre l'isolement et de créer du lien, de partager des expériences sur la parentalité. Ce café qui se veut convivial et sans stigmatisation a pour but de favoriser le croisement de différents publics (familles, accompagnants d'enfants) sans exclusion d'âge, de sexe, de nationalité, de handicap ou d'origine sociale. Permettant de créer un vécu collectif sur les thématiques de la parentalité et de la famille en plaçant le jeu, la créativité et le partage au centre des échanges, ce lieu-ressource (documentation utile aux familles, conférences animées par des professionnel.le.s...) peut soutenir la fonction parentale dans un cadre différent des institutions et orienter au besoin vers les structures adaptées.

- un lieu donnant la parole aux enfants, en tant que véritables acteurs / citoyens de ce café qui est avant tout leur café. Ils pourront donner leurs idées et les mettre en œuvre, définir

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

les règles du café, participer à des instances. Porteur d'idées et d'innovation (notamment en termes de gouvernance), cet espace peut offrir un cadre d'épanouissement aux enfants permettant, par exemple, d'accompagner les cafés classiques à un meilleur accueil des petits.

- un lieu attractif pour petits et grands, offrant la possibilité de boire un café et se détendre hors de chez soi, dans un environnement adapté aux enfants et accessible financièrement. Les trois piliers (social, économique et environnemental) du développement durable sont concrètement appliqués afin d'offrir une offre de qualité dans une démarche de consommation et de pratique éco-responsable. Nous souhaitons promouvoir les échanges non monétaires : échanges de services entre adhérents, réutilisation d'objets, recyclage... Au sein même de l'association, nous souhaiterions travailler sur les modes de consommation et de fonctionnement pour les rendre aussi responsables que possible.

7) Public visé

Le café des p'tits trucs est un lieu totalement libre d'accès. Différents publics (personnes seul.e.s, familles, accompagnants d'enfants) sans exclusion d'âge, de sexe, de nationalité, de handicap ou d'origine sociale y sont les bienvenus. Il nous paraît essentiel que chacun, peu importe son profil, se sente à l'aise d'entrer et de profiter de cet espace.

Nous aimerions que les enfants s'y sentent bien, libres, autonomes et considérés en tant que personnes à part entière. Le café des p'tits trucs sera ouvert à qui souhaite y faire une halte, et ce dès le plus jeune âge !

8) Moyens mobilisés

- Moyens humains: 9 personnes : 7 membres du bureau et 2 salarié.e.s (1 coordonateur.ice, 1 animateur.ice). Des profils expérimentés et de parcours professionnels pluridisciplinaires sont recherchés plutôt que basés uniquement sur des diplômes. La convention collective n°3246 de l'animation sera appliquée. Les horaires de travail sont liés aux horaires d'ouverture du café sauf pour le.a coordonateur.rice du projet qui pourra avoir des tâches à répartir en dehors des périodes d'ouverture.

- Moyens financiers: Nous envisageons un modèle économique mixte public/privé à l'instar des autres cafés. Plusieurs pistes sont envisagées :

- Côté public : nous bénéficions d'un partenariat privilégié avec la ville (Madame Muriel Condolf-Ferec, conseillère municipale déléguée à l'enfance, la parentalité et la réussite éducative) et avec la CAF (un travail est en cours pour l'obtention d'agrément Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) et Espace de Vie Sociale (EVS)). L'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Départementale de la Cohésion Sociale seront sollicitées. Nous avons également déposé notre projet au budget

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

participatif sur la fabrique citoyenne
(<https://fabriquecitoyenne.rennes.fr/projects/budget-participatif-5/collect/depot-des-projets/proposals/un-cafe-parents-enfants-a-rennes>)

- Côté privé: dépôt des dossiers en cours auprès de fondations et lancement d'une campagne de financement participatif. Les adhésions, dons, ventes des produits de l'espace café, ateliers et mise à disposition du café constitueront également une ressource financière propre.

L'objectif est d'accroître au fil des années la part d'auto-financement (vente des consommations, cotisations, location de la salle pour événements festifs privés / répétitions de spectacles, participations aux ateliers..).

A ce stade du projet, les comptes sont élaborés par les membres du bureau, qui vont suivre une formation ad hoc donnée par l'association Bug. L'appui d'un.e expert-comptable pour la validation des budgets prévisionnels et la certification annuelle des comptes est prévu lorsque le café aura ouvert.

9) Communication

Le site internet est le cœur de notre communication en ligne (<https://lespitstrucs.fr/>), mais nous sommes également présent.e.s sur les réseaux sociaux (facebook et instagram).

Ainsi une page facebook <https://www.facebook.com/le.cafe.des.ptits.trucs/> a été créée. Elle nous a permis d'entrer rapidement en contact avec des professionnel.le.s et des personnes qui nous ont fait part de leur intérêt pour le projet. 127 personnes sont déjà abonnées. Par ailleurs, le café a également son compte Instagram. Nous pourrions ainsi tenir au courant des avancées à mesure que le café se met en place pour consolider un réseau en amont de l'ouverture physique.

En parallèle de cette communication digitale, nous souhaitons travailler avec les acteurs de terrain et créer des partenariats pour diffuser le projet via des newsletters associées, des flyers et affichettes à disposition dans les lieux d'accueil et de soins.

Dès que le contexte sanitaire nous le permettra, nous organiserons des manifestations ponctuelles dans des locaux prêtés pour l'occasion, "des cafés éphémères" pour faire découvrir concrètement notre projet et favoriser les rencontres.

10) Un projet innovant.. pourquoi ?

- Tout d'abord, il n'existe pas de café de ce type actuellement à Rennes. Considérant que les cafés parents-enfants existent dans beaucoup de villes de France, y compris des villes moyennes, que ce sont des lieux rencontrant un franc succès et que Rennes est une ville jeune, dynamique, qui connaît une croissance démographique forte, nous pensons que c'est précisément un espace où notre projet sera utile.
- Ensuite, l'innovation se trouve aussi dans la mixité du lieu qui comprendrait trois espaces: un espace café, un espace ludique, un espace ateliers. Cela permet d'attirer un public varié aux attentes complémentaires sur un même site dédié aux rencontres et aux échanges.
- Le fonctionnement même du café est un élément d'innovation, puisque la place des enfants et des adolescents y est centrale. Nous souhaitons qu'ils soient des acteur.ice.s essentiels du café en termes de gouvernance, de participation et d'implication aux différents projets menés.
- Enfin, faire en sorte que le café devienne un lieu ressource pour des enfants, jeunes et pour les membres de leur entourage qui souffrent d'isolement est notre priorité. Nous avons constaté qu'il peut être difficile en tant que parents d'assurer son rôle et de bien le vivre à certains moments de notre vie. Ces difficultés peuvent parfois déteindre sur les enfants, sur le foyer et avoir des conséquences non souhaitées et surtout potentiellement évitables. Ce lieu, que nous imaginons d'accompagnement à la fonction parentale mais différent d'une structure médicale ou sociale spécialisée, permettra à chacun de parler et de se trouver entouré s'il en éprouve le besoin.

11) Modalités d'évaluation du projet

Un bilan de notre action sera rédigé annuellement.

Les modalités d'évaluation sont les suivantes :

Indicateurs quantitatifs :

- Nombre de partenaires privés (associatifs, entreprises, fondations) et publics (services techniques des collectivités, organismes sociaux, services d'Etat).
- Taux de fréquentation du café
- Nombre d'adhésions
- Nombre d'ateliers auxquels les familles ont participé
- Nombre de comités

Indicateurs qualitatifs :

- La structuration du café : définition des instances, modalités de prise de décision
- Capacité de l'action à joindre les familles vulnérables
- Degré d'engagement/d'implication des bénévoles

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

- Satisfaction des personnes fréquentant le café
- Les types de ressources trouvées au sein café des ptits trucs.

Nous souhaitons pratiquer l'évaluation du projet de manière participative et régulière par et pour les utilisateur.ice.s du Café, d'une part, par et pour l'équipe dirigeante/intervenante (bénévoles et salariés) d'autre part. Pour cela, des débats publics au sein du café et des « enquêtes de satisfaction » (sous forme de questionnaires) seront mis en place.

12) Nos orientations 2021-2022

Nourries des échanges avec d'autres cafés et du soutien de la FICE (Fédération internationale des cafés des enfants) nous travaillons désormais à adapter ce projet au territoire rennais afin qu'il soit réellement utile et réponde au plus près aux besoins, en venant en complément de ce qui existe déjà.

Nous avons mis en place un réseau multi-partenarial et rencontré des professionnel.le.s en lien avec la parentalité qui veulent mettre en avant une approche globale d'accompagnement des familles (sage-femme, psychologue, masseur-kinésithérapeute, maternité la bulle...), diverses structures (la Cabane, les Merveilles de Maria, des maisons de quartiers...), des institutions (à la mairie, la conseillère municipale à l'Enfance, la parentalité et la réussite éducative; à la Caf, la conseillère technique parentalité), des entreprises publiques (TERRITOIRES-Rennes).

Un questionnaire a également été diffusé pour identifier les besoins des familles rennaises et des structures œuvrant en direction de la parentalité, de l'enfance et de la jeunesse ([Questionnaire sur vos attentes - Café des p'tits trucs](#)).

Notre candidature au budget participatif de la ville de Rennes pour 2021 nous permet de recueillir les commentaires des habitant.es et de nous faire connaître, le vote aura lieu en avril prochain.

Il est pour nous primordial que ce projet ne soit pas "plaqué" mais puisse être construit en lien avec tous les acteurs.

Très concrètement, les prochaines étapes de construction de notre projet sont les suivantes:

- poursuite de l'analyse du questionnaire envoyé pour finaliser les contours du café attendu
- poursuite de recherche de partenaires
- poursuite de dépôts de demandes de financement (suite du travail engagé avec la mairie de Rennes et la Caf d'Ille-et-Vilaine, lancement d'une campagne de financement participatif, dépôts des dossiers en cours auprès des fondations)
- recherche active d'un local
- grande réunion de lancement du projet en juin 2021, si les conditions sanitaires le permettent

LES P'TITS TRUCS

Café Parents Enfants

- en amont de la mise à disposition d'un local, nous envisageons de démarrer en itinérance (à ce jour, nous avons reçu plusieurs propositions: les Merveilles de Maria, le Guibra...).
- Recrutement de salarié.e.s (une fois le local trouvé)

Concernant le local, la conseillère municipale à l'Enfance, la parentalité et la réussite éducative de la ville de Rennes nous soutient activement dans notre recherche et s'est engagée à nous en trouver un. Ainsi, nous avançons main dans la main avec elle et avons plusieurs pistes en tête. Très concrètement, il s'agit de 3 éventuels locaux disponibles:

- la salle de l'association des Cartoucheries dans le quartier de la Courrouze à Rennes.
- l'ancien Hôtel-Dieu de Rennes, en cours de rénovation et de réhabilitation, où il reste a priori des espaces vacants.
- l'ancien Centre Pénitentiaire des Hommes également en cours de réhabilitation et où ce type de projet trouverait une place de choix.

Deux éléments sont essentiels quant au local que nous souhaitons occuper: le fait qu'il dispose d'une cuisine, étant donné l'objet même de notre projet, et le fait qu'il dispose d'un espace extérieur. Ce dernier point nous paraît tout particulièrement important dans le contexte sanitaire que nous connaissons, sans parler de l'intérêt éducatif et de bien-être évident qu'un contact direct avec l'extérieur peut procurer au public visé, surtout les enfants. Avoir une partie jardin dans notre café permettrait ainsi aux jeunes :

- de s'éveiller à l'amour du vivant et ainsi acquérir des comportements respectueux envers l'environnement pour devenir un·e écocitoyen·ne,
- de développer des connaissances, des émotions et des sensations et de s'éveiller aux 5 sens par le toucher, l'écoute attentive, la saveur, le parfum, l'observation,
- de développer sa créativité et sa motricité,
- d'être pris en compte dans leur globalité selon les intelligences multiples existantes.

Nous souhaitons les sensibiliser à la nature par le biais d'un petit potager, la mise en place d'un lombricompost, l'intervention de jardiniers/ ornithologues....